



SYNTHESE PROJET D'ÉTABLISSEMENT 2022-2026

CENTRE D'ACTIVITÉS DE JOUR
ANNA - LOUISE CLAVEL



PRÉSENTATION

Le Centre d'Activités de Jour "Anna-Louise Clavel" se situe à Cléon, ville appartenant à la Métropole de Rouen. Proche du centre-ville et d'une très grande zone commerciale, Cette situation géographique correspond complètement à nos objectifs en termes d'activités. Il est ouvert 220 jours par an avec un fonctionnement de septembre à juillet.

L'ouverture vers l'extérieur est une des priorités du CAJ. En effet, les projets que nous menons ont pour but de provoquer la rencontre, l'échange. Ainsi, c'est au travers des rencontres que la personne en situation de handicap peut se confronter aux règles de la vie en société et tisser des liens particuliers lui permettant d'enrichir sa sphère sociale. Nous mettons en place des conventions de partenariat dès que cela s'avère intéressant pour les usagers que nous accompagnons.

PROJET
D'ÉTABLISSEMENT

SOMMAIRE

Offre de service • P. 1

Les personnes accompagnées
• P. 1

Projets • P. 2

Orientations stratégiques
• P. 3

OFFRE DE SERVICE

Les **activités quotidiennes** proposées sont un support à la relation et permettent d'observer, d'écouter et d'analyser les besoins et les désirs de la personne dans certains aspects de sa vie. Elles sont des moyens à la réalisation du projet personnalisé. Il ne s'agit pas de faire à la place de l'adulte, mais bien de l'aider à surmonter ou compenser ses difficultés pour lui permettre de réussir ses actions.

Ces supports éducatifs peuvent prendre plusieurs formes:

- des activités physiques et sportives sont proposées en lien avec des partenaires,
- des activités d'ordre cognitif sont organisées dans des salles spécialement dédiées : bibliothèque, maintien des acquis...
- Egalement, des activités de type culturel sont proposées : chant, théâtre, djembé...
- Enfin, les activités de bien-être se sont enrichies avec la salle esthétique et multisensorielle, ainsi qu'avec l'activité mouvement.

Un **accompagnement psychologique** ponctuel repose sur :

- L'observation, l'écoute, la prise en compte des spécificités psychiques de la personne,
- Le repérage des éléments pouvant majorer les troubles, et les conditions favorisant l'équilibre psychique, le bien-être et la qualité de vie des personnes accueillies.



©NEXEM ©JEANNEACCORSINI



LES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

Nous accompagnons des personnes en situation de handicap intellectuel, psychique ayant une autonomie dans les déplacements.

Pour être accueilli, la personne doit bénéficier d'une orientation de la Maison Départementale de la Personne Handicapée (MDPH) en foyer d'accueil de jour ou en Centre d'Activités de Jour (CAJ).

Actuellement, les usagers sont majoritairement masculins. La moyenne d'âge est de 43 ans.

Au 31 décembre 2020, les personnes accueillies provenaient pour la majorité d'entre eux d'un établissement médico-social principalement d'un IME ou IMPro. Nous constatons ces 2 dernières années, 7 départs de notre établissement, principalement pour des établissements correspondant aux besoins des usagers.

©NEXEM ©JEANNEACCORSINI



©NEXEM ©JEANNEACCORSINI

PROJETS

Chaque personne accueillie au sein du CAJ bénéficie d'un **projet personnalisé** revu à minima annuellement.

En vue de l'élaboration de ce projet, le ou les professionnel(s) référent(s) renseignent le ROCS (Référentiel d'Observations des Compétences Sociales).

Le ou les professionnel(s) référent(s) rencontrent alors la personne afin de faire le point sur les objectifs de l'année écoulée et la sollicite pour qu'elle émette ses désirs, demandes et exprime ses choix pour l'année à venir. Sont exposés à la personne : les pistes de réflexions, les changements ou les modifications constatées depuis son projet de l'année précédent. Avec l'accord de la personne accueillie, les familles et représentants légaux sont associés à la réunion de projet.

Le projet de soin:

La psychologue institutionnelle intervient pour faire reconnaître et respecter la personne dans sa dimension psychique. Elle dispose d'un temps de travail partiel et ne peut donc pas répondre à l'ensemble des besoins.

Dès l'admission, elle propose des entretiens psychologiques aux personnes et aux parents selon les demandes ou besoins repérés. Actuellement, les rencontres ont lieu principalement dans son bureau au CAJ. Elle s'inscrit dans la dynamique institutionnelle, en appui de l'équipe lors de réunions ou lors d'échanges informels sur des situations de personnes accompagnées.

L'accompagnement à la promotion de la santé:

Les professionnels du CAJ sont toujours à la recherche de nouveaux partenariats pour sensibiliser les usagers aux questions de prévention sur différents sujets et en fonction des demandes et besoins des personnes.

Voici quelques exemples :

- Les bienfaits d'une bonne hygiène bucco-dentaire ;
- Le strict respect du lavage des mains et des gestes barrières ;
- La nécessité de pratiquer une activité physique régulière ;
- La Vie Affective Amoureuse et Sexuelle : des commissions sont mises en place au sein du CAJ pour parler librement de ce sujet ;
- La vigilance aux addictions (Ex : *tabac*).

ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

AXE 1 AMÉLIORER LES PRATIQUES DANS LE RESPECT DES EXIGENCES DE LA HAS

- Former les professionnels pour développer leurs connaissances et pratique professionnelle (VRS, réseaux sociaux, etc.)
- Faire appel aux plateformes et équipe-relais existante pour apporter soutien et conseils (ex : équipe relais handicaps rares)
- Renforcer notre circuit du médicament

AXE 2 RENFORCER L'AUTO-DÉTERMINATION DES PERSONNES ACCUEILLIES

- Former les professionnels à la Valorisation par les Rôles Sociaux
- Mettre en place des activités d'habilités sociales, d'apprentissage du code de la route, connaissance des premiers secours et de maintien des acquis scolaires au travers du quotidien
- Formaliser une charte des réseaux sociaux à destination des usagers

AXE 3 AMÉLIORER NOTRE POSITIONNEMENT ENVIRONNEMENTAL EN LIEN AVEC L'ACCORD DE LA COP21

- Formaliser une charte environnementale ligne guide de nos actions
- Développer une logique éco-responsable à destination des personnes accueillies et des professionnels

AXE 4 AMÉLIORER NOTRE QUALITÉ DE SERVICE AUPRÈS DES PERSONNES ACCUEILLIES

- Déclarer via le logiciel NetVie les événements indésirables et les presqu'accidents
- Poursuivre les actions de promotion de la santé
- Concilier l'accompagnement d'usagers vieillissants et des jeunes qui n'ont pas le même rythme : Sécurité dans les locaux, respect des anciens (ex : chute)
- Réduire le bruit dans les salles repas afin de faire du repas un réel moment de plaisir et de partage
- Formaliser les procédures et protocoles d'hygiène

AXE 5 RENFORCER LA JUSTE PLACE DE L'ENTOURAGE

- Proposer des occasions d'échange entre parents
- Faciliter le contact avec les associations de parents, susceptibles d'apporter à ceux-ci conseils, appui et soutien

Participer à la vie locale :

- S'inscrire dans le paysage/environnement en proposant nos services et compétences ;
- Poursuivre le travail avec nos partenaires

AXE 6 VALORISER NOTRE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Poursuivre la responsabilisation et l'autonomie des équipes



LE PROJET D'ÉTABLISSEMENT COMPLET EST DISPONIBLE SUR DEMANDE AUPRÈS DE LA
DIRECTION OU PAR MAIL À L'ADRESSE :
CLAVEL@PB76.FR